



17 e 18
ABRIL



XXV CONGRESSO **APNEP** **2023**

BEM-VINDO
WELCOME

17 e 18 presencial.
Cursos ESPEN LLL. Comunicações livres e Pósteres
Data limite de submissão de trabalhos: 12 de Março

TODA A INFORMAÇÃO EM:
www.apnep.pt

CONTACTO: +351 935215965
Chamada para a rede móvel nacional



Fundação Dr. António
Cupertino de Miranda,
Porto

XXV CONGRESSO ANUAL DA APNEP

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

O congresso decorrerá em **formato virtual**, através de plataforma online, no dia **15 de abril**.

O congresso irá decorrer em **formato presencial** nos dias **17 e 18 de abril**.

Mais informações: **www.apnep.pt**.

Secretariado:

Email: **secretariado@apnep.pt**

Telemóvel: +351 **935 215 965**

Comissão Científica APNEP

- › Ana Catarina Moreira
- › Ana Sofia Almeida
- › Abílio Cardoso Teixeira
- › Aníbal Marinho
- › António Sousa Guerreiro
- › Aramid Gomes
- › Carla Santos
- › Cristina Teixeira
- › Diana Mendes
- › Emanuela Rocha
- › Fábio Cardoso
- › Fernando Próspero
- › Helena Mansilha
- › Isabel Miranda
- › Isabel Correira
- › João Pedro Pinho
- › Jorge Fonseca
- › Lino Mendes
- › Lisete Lemos
- › Manuela Oliveira
- › Mariana Santos Silva
- › Marisa Cebola
- › Marisa Santos
- › Nuno Carvalho
- › Ricardo Marinho
- › Paula Ravasco
- › Paulo Lopes
- › Zélia Santos

INSCRIÇÕES:

- As inscrições deverão ser feitas exclusivamente através do site da **APNEP:**

www.apnep.pt

PREÇÁRIO:

Público Geral – 50€

Sócios APNEP com quotas em dia:

Grátis – Inscrição obrigatória no site

Cursos ESPEN LLL:

Sócios APNEP: 25€

Não sócios - 50€

- 09:00-10:30** **Doente crítico: situações particulares**
Moderação: Lucília Aguiar
- › ECMO no doente crítico: considerações clínicas - Tiago Rodrigues Veiga
 - › ECMO no doente crítico: considerações nutricionais - Mariana Santos Silva
 - › Doente neurocrítico: considerações clínicas - Celeste Dias
 - › Doente neurocrítico: considerações nutricionais - Fábio Cardoso
- 10:30-11:00** **Intervalo**
- 11:00-12:30** **Peri-operatório**
Moderação: Fernando Próspero
- › Rastreio nutricional e avaliação nutricional: o que há de novo - Carla Santos
 - › Fluidoterapia cuidados e indicações - Carolina Marques
 - › Suporte nutricional no doente desnutrido - Lino Mendes
- 12:30-14:00** **Almoço**
- 14:00-15:30** **Complicações no pós-operatório**
Moderação: Fernando Próspero
- › Abordagem das fístulas entéricas - Miguel Fróis Borges
 - › Nutrição parentérica como arma terapêutica - Anabela Santos
 - › Refeeding (mito ou realidade) - Raquel Monte
- 15:30-16:00** **Intervalo**
- 16:00-17:00** **Casos Clínicos - Sónia Cabral**
- › Peri-operatório
 - › Discussão interativa
- 17:00-18:00** **Absorção, obstipação e diarreia no doente crítico: o papel do enfermeiro**
Moderação: José António Pinho
- › Absorção no doente crítico - Ana Sofia Rosinhas
 - › Obstipação no doente crítico - Aramid Gomes
 - › Diarreia no doente crítico - Juliana Miguel

- 09:00-10:30** **A interação entre o Exercício/ Atividade Física e a Intervenção Nutricional**
Moderação: Margarida Ribeiro
- › Particularidades da Interação Nutrição/Exercício nos Cuidados Intensivos - Jonathan Rios
 - › Programas de exercício físico e intervenção nutricional nos doentes com Doença Arterial Periférica - Sandra Magalhães
 - › Intervenção Nutricional e Exercício no Desporto de Alto Rendimento - André Maia e Silva, César Leão
 - › Intervenção Nutricional e Desporto Adaptado - Raquel Teixeira
- 10:30-11:00** **Intervalo**
- 11:00-12:30** **Simpósio Danone Nutricia**
Mesa redonda "Guias de alimentação na pessoa com cancro"
Abertura: Paulo Maçãs / Moderação: Marta Costa
- › Elsa Madureira, Nutricionista
 - › Andreia Capela, Oncologista
 - › Luciana Mendes, Sobrevivente oncológica e Comunicadora
- 12:30-14:00** **Almoço**
- 14:00-15:30** **Simpósio Fresenius Kabi "Pré-habilitação na doença oncológica"**
- › Boas-vindas – João Carlos Serra
 - › A perspetiva do cirurgião oncológico – Hugo Palma Rios
 - › Terapêutica nutricional: o estado da arte e aplicação prática – Marta Carriço
 - › Soluções de Nutrição Entérica na Pré-habilitação Oncológica – Célia Lopes
 - › Soluções de Nutrição Parentérica na Pré-habilitação Oncológica – Ana Queiroz
 - › Nutrição Parentérica no Domicílio – Regina Lourenço
- 15:30-16:00** **Intervalo**
- 16:00-18:00** **Simpósio Nestlé Health Science**
- 1. Identificação precoce do risco nutricional e de depleção muscular em oncologia: um protocolo baseado em evidência e na prática clínica**
Moderação: Susana Irving, Carolina Trábulo
 - › Paula Ravasco, Paula Alves, Sara Torcato Parreira, Diogo Alpuim
 - 2. Fibra e Probiótico: o caminho para a gestão do doente com Síndrome do Intestino Irritável**
Moderação: Mafalda Quelhas
 - › Conceição Calhau, Catarina Sousa Guerreiro, Isabel Cortés

09:00-10:30

Pediatria

Moderação: Graça Fernandes, Sameiro Faria

- › ARFID: o papel do pediatra - Helena Ferreira Mansilha
- › Nutrição e autismo - Marta Tavares
- › O papel da nutrição na HTA - Mónica Tavares

10:30-11:00

Intervalo

11:00-12:30

A malnutrição nos Cuidados de Saúde Primários

Moderação: Ricardo Marinho

- › Estado atual dos cuidados prestados nos CSP - Paulo André Lopes
- › Diagnóstico da malnutrição em ambulatório - Célia Lopes
- › Discussão de casos práticos - Ana Carolina Roque, Pedro Tiago Lopes

12:30-14:00

Almoço

14:00-15:30

Ética na nutrição clínica

Moderação: Lino Mendes, Rui Carneiro

- › Ética na nutrição clínica - Ana Pessoa
- › Direito da saúde - questões médico-legais na nutrição clínica
- Maria Lourdes Fernandes
- › Decisões difíceis na nutrição clínica - quando (não) colocar sonda
- Lara Maia, Ivo Ribeiro

15:30-16:00

Intervalo

16:00-17:30

nutritionDay: Resultados de Portugal

Moderação: Aníbal Marinho

- › nutritionDay no Hospital - Ricardo Marinho
- › nutritionDay na Comunidade - Ana Sofia Almeida
- › nutritionDay in primary care - the Portuguese pilot 2022 - Silvia Tarantino

09:00-10:30 **Atualidades em Gastreenterologia**

Moderação: Ana de Sousa

- › Doença pancreática: uma realidade emergente? - João Laranjeira Correia
- › Pancreatite Aguda e Crónica: particularidade da sua gestão - Carla Santos
- › Cuidados Nutricionais na Encefalopatia Hepática - Luís Cristino
- › Doença hepática e disbiose intestinal: realidade ou ficção? - Pedro Mesquita

10:30-11:00 **Intervalo**

11:00-12:30 **Importância da equipa multidisciplinar na gestão da nutrição clínica na UCI**

Moderação: Anabela Santos

- › Nutrição clínica no doente crítico: intervenção médica - Cristina Lameirão
- › Papel do nutricionista: e o pós crítico? - Carolina Dias, Edgar Guedes
- › O papel do farmacêutico na nutrição clínica - Lisa Rodrigues
- › Terapêutica nutricional na pessoa em situação crítica: intervenções de enfermagem - Solange Gomes
- › Monitorização da deglutição na pessoa em situação crítica: intervenção do enfermeiro de reabilitação - Tânia Matos, Sofia Vilela

12:30-14:00 **Almoço**

14:00-15:30 **Política e Gestão da Nutrição Clínica/Hospitalar**

Moderação: Cristina Teixeira, Roberto Roncon

- › PNPAS e Projetos Nacionais de Nutrição - Maria João Gregório
- › Política Nutricional/Alimentar - Pedro Graça
- › Princípios Básicos da Gestão da Saúde - José Luís Alvim

15:30-16:00 **Intervalo**

16:00-17:30 **Imunoalergologia e Nutrição em íntima relação**

- › Alimentação e asma: qual a relação? - Francisca Castro Mendes
- › Imunonutrição: onde estamos? - Daniela Brandão
- › Testes de intolerância alimentar: úteis ou fúteis? - Afonso Gonzalez Caires

09:00-13:00 **ESPEN LLL - Topic 26**
Nutritional Support in Cancer

14:00-18:00 **ESPEN LLL - Topic 36**
Nutrition in Older Adults

- 09:00-10:30** **Obesidade em idade pediátrica**
Moderação: Miguel Costa
- › Obesidade infantil: como abordar? - Carla Rêgo
 - › Tratamento farmacológico da obesidade infantil - Susana Corujeira
 - › Cirurgia metabólica e bariátrica em adolescentes - Tiago Tuna
- 10:30-11:00** **Intervalo**
- 11:00-12:30** **Simpósio Baxter "Terapia nutricional no doente crítico guiada por Calorimetria Indireta"**
Moderação: António Oliveira
- › Importância da calorimetria indireta para determinar as necessidades energéticas - Aníbal Marinho
 - › Importância do aporte proteico no doente crítico - Anabela Santos
- 12:30-14:00** **Almoço**
- 14:00-15:30** **Impacto da Malnutrição associada à doença nos Hospitais "Importância do tratamento da malnutrição associada a doença - Contextualização, evolução e consagração como direito humano"**
Moderação: Aníbal Marinho, Xavier Barreto, Diana Breda
- › Impacto económico da malnutrição hospitalar - Ana Craveiro, Susana Ferreira
 - › Value Based Healthcare e a Malnutrição associada a doença – uma nova abordagem? Filipe Costa
 - › Inovação e Instrumentos do financiador – como favorecer boas práticas e gerar valor - Vanessa Ribeiro
 - › Comentários: Rita Veloso, Anabela Almeida, Patrícia Cardoso, Luís Matos, Carlos Alberto Silva
- 15:30-16:00** **Intervalo**
- 16:00-17:00** **As Comissões de Nutrição Clínica**
Moderação: Lisete Lemos
- › Grupos de Nutrição Entérica e Parentérica (GNPE): Norma 017/2020 da DGS
 - › Intervenção nos Hospitais: CHUSJ (Cristina Teixeira), CHUdSA (Aníbal Marinho), HGO (Jorge Fonseca), CHUC, CHULN (Luísa Magalhães), CHUA (Sofia Amálio), ULSAM (José Pedro Moura), CHULC (Miguel Toscano Rico)
- 17:00** **Assembleia Geral**

- 09:00-10:30** **Considerações especiais sobre alimentação**
Moderação: Abílio Teixeira
- › Alimentação em fim de vida - Catarina Simões
 - › Na pessoa com doença de Alzheimer - Inês Domingos
 - › Na pessoa com doença neurodegenerativa - Filipe Gonçalves
- 10:30-11:00** **Intervalo**
- 11:00-12:30** **Obesidade: da infância à idade adulta**
Moderação: Abílio Teixeira
- › Projeto "Por + Saúde" - Goreti Marques
 - › Estilos de vida na criança - Joana Ferreira
 - › Atividade física - Bruno Delgado
- 12:30-14:00** **Almoço**
- 14:00-15:30** **Sessão APTFeridas**
Moderação: Abílio Teixeira
- › Importância da nutrição na prevenção e tratamento de feridas
 - › A equipa multidisciplinar na nutrição e feridas
 - › Prevenção de lesões no doente bariátrico
- 15:30-16:00** **Intervalo**
- 16:00-17:30** **Transição na doença crónica**
Moderação: Abílio Teixeira
- › A pessoa com Insuficiência Renal Crónica - Liliana Ferreira
 - › O conhecimento da pessoa com ostomia de eliminação - Sara Cruz
 - › O conhecimento da pessoa com ostomia de alimentação - Lúzia Pinheiro

09:00-10:30 **Cirurgia Bariátrica: o que sabemos até agora?**

Moderação: Jorge Santos, Eduardo Lima Costa

- › Perspectiva do cirurgião - André Costa Pinho
- › Recomendações nutricionais para a grávida pós bariátrica - Carla Pedrosa
- › Perspetiva do psicólogo - Eva Conceição

10:30-11:00 **Intervalo**

11:00-12:30 **Rastreio Nutricional a nível hospitalar**

- › Rastreio e Avaliação Nutricional utilizando o GLIM - Ricardo Marinho
- › Relação entre malnutrição e comorbilidades - Sandra Correia
- › Relação entre o risco nutricional e úlceras de decúbito - Raquel Pereira
- › Abordagem nutricional durante o internamento hospitalar - Ricardo Marinho

12:30-14:00 **Almoço**

14:00-15:30 **Identificação do risco nutricional na pessoa idosa: a importância da articulação institucional nos territórios municipais**

Moderação: Ana Sofia Almeida, Câmara Municipal de Gaia

- › O papel do poder político local - Dário Silva
- › A importância dos cuidados de saúde primários - Teresa Maia
- › As farmácias comunitárias enquanto agentes de proximidade às comunidades locais - Joana Marques
- › O setor social na qualidade de cuidador - Carlos Leite

15:30-16:00 **Intervalo**

16:00-17:30 **Monitorização Nutricional no Doente Crítico**

Moderação: Isabel Miranda

- › Monitorização da nutrição entérica – abordagem prática e em situações particulares - Filipa Vidigueira
- › Monitorização da massa muscular por ultrassonografia e adequação do aporte proteico - Catarina Rosa Domingues, Ana Brito Costa
- › Monitorização das necessidades energéticas por calorimetria indireta - Sílvia Castro

09:00-10:30 **Nutrição Parentérica Domiciliária - aspetos práticos I**

Moderação: Marisa Santos, Daniela Matos

- › Aprendizagem do doente - principais dificuldades - Ana Gomes
- › Vigilância e manutenção do CVC - Joana Pascoal
- › Aspetos a ter em conta na prescrição da bolsa - Vânia Magalhães
- › Fornecimento das bolsas e aditivos - Paulina Aguiar

10:30-11:00 **Intervalo**

11:00-12:30 **Nutrição Parentérica Domiciliária - aspetos práticos II**

Moderação: Marisa Santos

- › CVC - aspetos técnicos de colocação - Pedro Pina
- › Acessos venosos difíceis - como resolver - Luís Loureiro
- › Principais alterações metabólicas - como resolver - Ezequiel Silva
- › NPD em doente com alterações da função renal - como proceder - Ana Castro

12:30-14:00 **Almoço**

14:00-15:30 **Disfagia - reabilitar para não desnutrir**

Moderação: Emanuela Rocha

- › Rastreio na UCI - Pedro Santos
- › Plano de reabilitação na UCI - Margarida Oliveira
- › Continuidade dos cuidados de reabilitação em contexto de internamento - Silvestre Romeiro
- › Eficácia dos exercícios vocais na recuperação da pessoa com disfagia - Marta Silva
- › Uma estratégia de excelência na disfagia - Rosa Leão

15:30-16:00 **Intervalo**

16:00-17:30 **O Cérebro e o Intestino em íntima relação: Neurogastroenterologia e Nutrição de mãos dadas**

Moderação: Mariana Manuel Tavares

- › Síndrome do intestino irritável e suas particularidades clínicas - Manuela Estevinho
- › Gestão da SII do ponto de vista alimentar e nutricional - Fábio Cardoso
- › Erros comuns na abordagem do SII e como evitá-los - Isabel Garrido

09:00-13:00 **ESPEN LLL - Topic 18**
ICU Nutrition: Treatment and Problem Solving

14:00-18:00 **ESPEN LLL - Topic 17**
Nutritional Support in the Perioperative Period